

# Меню школьного питания на 27.11.2023 МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Оленникова Н.А.

День: Понедельник 1 неделя

Категория: 1-4 кл. ММС, ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
374,00	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	8,90	4,40	4,70	94,00
332,00	Макаронные изделия отварные	180 /5	6,50	4,40	40,00	233,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за Завтрак</b>			18,60	9,30	81,30	489,50
<b>Обед ОБЗ</b>						
124,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,32	7,04	76,80
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
43,00	салат из белокочанной капусты	60	1,30	2,70	6,20	57,00
36,02	рис отварной	180	5,00	7,00	48,00	271,0
305	витаминизированный кисель	200			23,50	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за Обед</b>			30,73	32,51	115,17	878,27
<b>Итого за день</b>			49,33	41,81	196,47	1367,77

5-11 кл ММС,  
Категория: ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
374,00	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/60	10,70	5,20	5,60	113,00
332,00	Макаронные изделия отварные	220 /10	8,00	8,10	48,90	311,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			22,50	13,90	96,60	612,00

Обед ОВЗ						
124,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	5,40	8,80	96,00
43,00	салат из белокочанной капусты	100	2,10	4,50	10,30	94,00
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,03	19,98	3,20	279,96
36,02	рис отварной	200	5,50	7,80	53,30	301,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			35,23	38,28	118,58	962,86
Итого за день			57,73	52,18	215,18	1574,86

### Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата

Стоимость

Обед						
124,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	5,40	8,80	96,00
43,00	салат из белокочанной капусты	100	2,10	4,50	10,30	94,00
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,03	19,98	3,20	279,96
36,02	рис отварной	200	5,50	7,80	53,30	301,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			35,23	38,28	118,58	962,86